Bio Gemüsepaella

Datum: 19.12.2025

400 g mild

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Gemüse allerlei mit Dinkelreis und Cashewnüssen

Zutaten

Wasser, Zucchini*, Zwiebeln*, Karotten*, **Dinkelreis***, **Cashewnüsse***, Erbsen*, Paprikaschoten*, **Sellerieknolle***, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**478 kJ / 113 kcal / 1,17 BE**
Fett	4,44 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,73 g
Kohlenhydrate	14,06 g
davon Zucker	2,98 g
Ballaststoffe	1,43 g
Eiweiß	4,48 g
Salz	0,01 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage